



# UNIVERSITÀ della TERZA ETÀ di BRESSO

## I° SEMINARIO

### *RESILIENZA, risorsa di tutti noi, ma sconosciuta ai più*



Davanti alle difficoltà della vita ognuno di noi reagisce in modo diverso, chi con maggiore forza, chi in modo esitante, chi lasciandosi abbattere.

Esiste però una «capacità» molto particolare che possediamo tutti e che può aiutarci a superare traumi, malattie, abbandoni, ecc.

#### **E' LA RESILIENZA**

Impariamo quindi a conoscerla e a svilupparla, per poterla sentire come una valida compagna che non ci abbandonerà mai e ci permetterà di vedere la nostra vita da un'altra prospettiva.

**Mercoledì 29 Gennaio 2020**

**h. 14,30 – Aula A**

***Cristina Ferrario***

Con il patrocinio di **PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA UTE**



**60 POSTI DISPONIBILI**

UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ

Via Francesco Lurani, 12 - Bresso (MI) - Telefono: 02 36 64 42 52