

SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA



Docente: **Marialba MARANGONI**

Laureata in Scienze politiche.

Collaboratrice Fondazione Exodus Onlus di Don Mazzi.

Ha conseguito i titoli di Cultore in Scrittura Autobiografica ed Esperto in Metodologie Autobiografiche c/o la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari.

INCONTRI E ABBANDONI SILENZIOSI

Trascorsi tiepide mattinate di primo autunno seduta alla panchina del giardino roccioso, a scrivere. (*// guardiano della collina dei ciliegi - Franco Faggiani*)

Il **Laboratorio di Scrittura Autobiografica** nasce nell'ormai lontano 2011. Sono stati anni fecondi che hanno visto crescere le presenze in modo costante e il consolidarsi di un nucleo di fedelissime (ma anche qualche fedelissimo).

Al momento della chiusura forzata delle attività eravamo a metà del laboratorio **"Incontri e abbandoni"**. Siamo stati costretti ad "abbandonare" le nostre condivisioni quindicinali in aula ma si è aperta la possibilità, nuova e inaspettata, di "incontrarci" in maniera diversa appoggiandoci al gruppo whatsapp nato al suo interno. Durante il lockdown, recentemente vissuto, esso è stato una vera e propria lavagna virtuale dove condividere scritte, pensieri e riflessioni.

Arriviamo così "rodati" e pronti a confrontarci con una nuova possibilità di stare insieme ripartendo da dove ci siamo lasciati. Alla ripresa del laboratorio continueremo a riflettere insieme sugli **incontri e gli abbandoni** che la vita ci ha appiccicato addosso e che la nostra esperienza invade e rende speciali: le cose dette, quelle vedute, i pensieri solo pensati, gli amori nati ed anche quelli finiti. Tutte cose semplici ma importanti.

Successivamente ci confronteremo con un tema che molto ha fatto parte della nostra vita in questi ultimi mesi: **il silenzio**. I nostri momenti di scrittura e condivisione ci aiuteranno a ritrovare le cose taciturne che vivono fuori e dentro di noi, a fare «amicizia col silenzio» riconoscendolo nella vita quotidiana.

L'esperienza vissuta conferma in me la convinzione che la scrittura autobiografica è un'arte umile, fedele e semplice ma può essere di grande aiuto perché insegna a coltivare un metodo, ad assecondare un progetto con risolutezza e costanza. Anche in formato digitale.

MARTEDÌ • ORE 16,00 - 17,30

13 - 27	Ottobre	2020
10 - 24	Novembre	2020
19	Gennaio	2021
02 - 16	Febbraio	2021
02 - 16 - 30	Marzo	2021